



Gesprächsrunde Rauchen

 **Rauchprävention**

 **12- bis 27-jährige**

 **1 Termin à 2 UStd.**

- › Information und Sensibilisierung zum Thema Rauchen
- › Förderung der Auseinandersetzung mit dem eigenen Konsum und dessen Folgen
- › Erhöhung der Ambivalenz
- › Motivation zur Beendigung des eigenen Konsums

In der »Gesprächsrunde Rauchen« werden Jugendliche und junge Erwachsene über das Rauchen von Zigaretten, Shisha und Co. sowie die damit verbundenen Risiken aufgeklärt. Auch die elektronischen Alternativen zum klassischen Tabakkonsum werden thematisiert. Im gemeinsamen Gespräch geht es um die Motive und die Funktionalität des Rauchens sowie die Ambivalenz hinsichtlich des Aufhörens.

Ziel der »Gesprächsrunde Rauchen« ist es, die Motivation zum Aufhören anzuregen oder zu stärken.

→ www.die-tuer-trier.de/suchtprevention