

Hilfreiche Links

› www.klicksafe.de

Infos zur Medienerziehung. Materialien wie Checklisten, Leitfäden und Broschüren

› www.schau-hin.info

Infos zur Medienerziehung, vor allem für jüngere Kinder

› www.spieleratgeber-nrw.de, www.spielbar.de

Pädagogische Einschätzungen zu Computer-/Videospiele

› www.flimmo.de

Pädagogische Einschätzung für TV, Streaming, Social Media

› www.medien-kindersicher.de

Technische Schutzlösungen für Geräte, Dienste und Apps

› www.mediennutzungsvertrag.de

Erstellen von Medien-Verträgen für Kinder und Familien

› www.salfeld.de

Kinderschutz-Software für Handy, Tablet und PC
nur für Android

› www.ins-netz-gehen.de

Infos für Jugendliche zum Thema Mediennutzung

› www.paedagogische-netzwerkstatt.de

Internetführerschein für Kinder, Jugendliche und deren Eltern. Das Angebot ist kostenpflichtig.
Pädagogische Netzwerkstatt: 0176-52 80 07 17
info@paedagogische-netzwerkstatt.de

› www.buergerhaus-trier-nord.de

Medienpädagogische Jugendarbeit und Workshops
Nordwerk Trier: Rosario Avanzato
rosario.avanzato@buergerhaus-trier-nord.de

Informiert und sensibilisiert in der digitalen Welt

Medienprävention der Suchtberatung Trier e. V. – Die Tür

Digitale Medien begleiten Kinder, Jugendliche und Familien täglich. Sie bieten Chancen – bergen aber auch Risiken wie übermäßige Nutzung, Cybermobbing oder den Verlust sozialer Balance.

Unsere medienpräventiven Angebote helfen, diesen Herausforderungen vorzubeugen: Sie informieren, fördern den bewussten Umgang mit digitalen Angeboten und sensibilisieren für frühe Anzeichen problematischer Nutzung.

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme!

Informieren. Vorbeugen. Begleiten.

Die Tür

Suchtberatung Trier e. V.



SUCHT
PRÄVENTION
TRIER

Medienpräventive Angebote



Die Tür

Suchtberatung Trier e. V.
Oerenstraße 15
54290 Trier

0651 - 170 36 20

medien@die-tuer-trier.de

→ www.die-tuer-trier.de/suchtpraevention

Die Tür

Suchtberatung Trier e. V.



Medien-beratung

 **Angehörige, Betroffene und Fachkräfte**
Individuell buchbar aus der Stadt Trier und dem Landkreis Trier-Saarburg

 **Nach Bedarf**

- › Reflexion des eigenen Medienverhaltens
- › Stärkung der eigenen Haltung
- › Kennenlernen pädagogischer und technischer Möglichkeiten

Das Medienverhalten von Kindern stellt für viele Eltern und Fachkräfte eine große Herausforderung dar. Wie viel Medienzeit ist o.k.? Was können gute Regeln sein? Wie begleite ich mein Kind zu einem verantwortungsbewussten Umgang?

Zu diesen und weiteren Fragen beraten wir Sie gerne in einem persönlichen Gespräch.

Infos & Termin Christoph Neßler
0651-170 36 132 | c.nessler@die-tuer-trier.de



Freii

 **11- bis 13-jährige**
Buchbar durch weiterführende Schulen aus dem Landkreis Trier-Saarburg

 **2 Termine à 2 UStd.**

- › Spielerisches Auseinandersetzen mit der eigenen Mediennutzung
- › Aufzeigen alternativer Freizeitgestaltungen
- › Austausch über das Medienverhalten innerhalb der Familie
- › Verbesserung der Kommunikation innerhalb der Familie

Freii ist ein interaktives, softwarebasiertes 21 Tage Programm zur Medienprävention. Das Programm wird sowohl in der Schule als auch in den Familien durchgeführt. Die Teilnahme der Eltern ist freiwillig. Der tägliche Zeitaufwand mit der Web-App beträgt drei bis sieben Minuten. Freii motiviert Kinder und Jugendliche sowie deren Eltern und andere Erziehende durch individuelle und gemeinsame Herausforderungen zu einer ausgewogenen Mediennutzung und ausgeglichenen Freizeitgestaltung. Durch gezielte Kommunikation im Umgang mit den Medien wird gegenseitiges Vertrauen aufgebaut. So können unnötige Diskussionen über die Mediennutzung verhindert werden. Begleitend wird das Programm durch zwei Workshops in den Schulen unterstützt.

Infos & Termin
0651-170 36 20 | medien@die-tuer-trier.de



APP-GEFAHREN

 **11- bis 13-jährige**
Buchbar durch Schulen mit Förderschwerpunkt aus dem Landkreis Trier-Saarburg

 **1 Termin à 3 UStd.**

- › Auseinandersetzung mit der eigenen Haltung
- › Informationen über Risiken und Gefahren
- › Kennenlernen von Hilfsmöglichkeiten

APPGEFAHREN ist ein Workshop, der im Vergleich zum Workshop „Freii“ nicht mit einer begleitenden APP arbeitet. Im Fokus stehen der Austausch sowie der Blick auf das Nutzungsverhalten der Jugendlichen. Zusätzlich werden hilfreiche und kreative APPS vorgestellt und ausgetestet. APPGEFAHREN orientiert sich an den Ressourcen der Teilnehmenden und möchte mit einem offenen Setting – ohne mahnenden Zeigefinger – zum Nachdenken anregen und die Handlungsmöglichkeiten der Jugendlichen erweitern.

Infos & Termin
0651-170 36 20 | medien@die-tuer-trier.de



Gute Seiten – Schlechte Seiten

 **Eltern und Fachkräfte**
Buchbar durch Kindertagesstätten, Grundschulen, weiterführende Schulen aus der Stadt Trier und dem Landkreis Trier-Saarburg

 **2 Std.**

- › Auseinandersetzung mit der eigenen Haltung
- › Informationen über Risiken und Gefahren
- › Kennenlernen von Hilfsmöglichkeiten

Der Elternabend „Gute Seiten – Schlechte Seiten“ informiert Eltern, Erziehungsberechtigte und Fachkräfte über die Herausforderungen in der digitalen Welt. Im Mittelpunkt stehen dabei die Vorstellung geeigneter Hilfsmöglichkeiten sowie die Entwicklung und Umsetzung von Regeln im Umgang mit digitalen Geräten. Ziel ist es, Eltern und Erziehungsberechtigten aufzuzeigen, wie sie innerhalb der Familie einen verantwortungsvollen und bewussten Umgang mit Medien vorleben und fördern können.

Infos & Termin
0651-170 36 20 | medien@die-tuer-trier.de